SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Luni **MENIUL ZILEI – 16.03.2026 – TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,Rh:Ceai,paine,unt,gem,pate ficat(100g) 300/1 buc/2 buc. /2 buc./ 1 buc. D:Ceai,paine,pate ficat(100g),cascaval 300/100g./ 1buc/100g Rd,Rg: Ceai,paine prajita,omleta dietetica cu cascaval 300/100g/2buc/100g	**Felul I:** C,R,Rh,Rd,Rg: Supa de pui cu fidea 400/50 D:Supa de pui cu legume 400/50 **Felul II:** C,R: Piure cartofi cu snitel de pui 300/120 Rd,Rh,Rg:Sote de legume cu piept de pui la tava 300/120 D: Piure de spanac cu snitel de pui 300/120 **Desert:** C,R,Rh,D: Mandarine 1buc Rd,Rg: Mar copt 1buc	**Felul I:** C,R: Paste milaneze cu sunca si ciuperci 300/50/50 Rd,Rh,Rg Paste cu piept de pui 300/80 D: Mancare de vinete cu pui 300/80 **Felul II:** C,R,Rh: Cacao cu lapte + Croissant(80g) 300/1buc D: Cacao cu lapte neindulcit 300 Rd,Rg:Ceai de menta + Biscuiti (100g) 300/1buc

SUPLIMENT DIABET,Dds:ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET,Dds:ora 16,00: Conserva peste(185g) 1buc.
SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 20,00: Cascaval pane 100g

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLOREȘTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

MENIUL ZILEI - 17.03.2026 - TBC-MDR

Marti

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45		**Cina:** ora17,45-18,30	
C,D: Ceai,paine,parizer,branza telemea 300/100gr/100gr R:Ceai,paine, parizer,branza vaci 300/100gr/100gr Rd,Rh,Rg: Ceai,paine prajita,branza vaci 300/100gr	**Felul I:** C,R,D:Ciorba de vita Rd,Rg,Rh:Supa de vita cu legume **Felul II:** C:Varza cu kaizer si mamaliguta R,D:Varza cu pulpe pui la cuptor si mamaliguta Rh,Rd,Rh: Sote de legume cu pui la cuptor 300/120 **Desert**:C,R,Rh,D: Mar Rd,Rg: Mar copt	400/80 400/80 300/120/200 300/120/200 1buc. 1buc.	**Felul I:** C:Cartofi taranesti cu kaizer si carnati R,Rd,Rh :Cartofi natur cu ficat de pui la tava D: Mancare de vinete cu ficat de pui la tava **Felul II:** C,R,Rh:Compot de visine D: Compot dietetic asortat Rd,Rg,Rh: Paste cu branza	300/50/50 300/80 300/80 300 300 300/100

SUPLIMENT DIABET,Rh,Rg,Rd:ora 10,00: Iaurt(130 gr.) 1buc
SUPLIMENT DIABET,Dds ora 16,00: Pate ficat(100g) 1buc
SUPLIMENT DIABET,Dds ora 20,00: Iaurt(130 gr.) 1buc

Legenda:

C -- comun
R – regim/desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLOREȘTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Miercuri **MENIUL ZILEI - 18.03.2026 - TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,D Ceai,cremwursti,mustar, branza topita 300/1buc/30gr./1buc Rh,Rd,Rg: Ceai,paine prajita,branza vaci,banana 300/100g/1 buc	**Felul I:** C,R,D:Ciorba de pui a la grec 400/80 Rd,Rh,Rg:Supa de morcovi cu pui 400/80 **Felul II:** C,R:Musaca de cartofi cu carne de porc 300/120 Rh,Rd,Rg,D: Budinca de legume cu piept de pui la cuptor 300/120 **Desert**:C,R,Rh,D; Portocale 1buc. Rd,Rg : Biscuiti(100g) 1buc.	**Felul I:** C,R,Rh,D:Tocanita dobrogeana cu pipote de pui 300/80 Rd,Rg: Orez cu piept de pui la cuptor 300/80 **Felul II:** C,R,Rh:Compot de ananas 300 D: Compot dietetic asortat 300 Rd:Ceai de menta +Paine prajita si branza vaci 300/100g

SUPLIMENT DIABET,Rg,Rd ora 10,00: Iaurt(130 gr.) 1buc.
SUPLIMENT DIABET: ora 16,00: Piept de pui pe plita 100g
SUPLIMENT DIABET:ora 20,00: Branza Fagaras(185g) 1buc

Legenda:

C -- comun
R – regim
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic/desodat
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLOREȘTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

ANMCS
SUPRAVEGHEREA

JOI

MENIUL ZILEI – 19.03.2026 - TBC

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,D:Ceai,salam,cascaval 300/100/100 Rd,Rh,Rd: Ceai,paine prajita,cascaval 300/100	**Felul I:** C,R,Rh,Rd: Supa de pui cu galusti 400/50 D: Supa de rosii cu pui 400/50 **Felul II:** C,R,D:Tochitura cu mamaliguta 300/120/200 Rh,Rd,Rg: Conopida gratinata cu pui la cuptor 300/120 **Desert**:C,R,Rh:Prajitura Casei(60g) 1buc D:Mar 1buc Rd,Rg: Biscuiti Digestiv(400g) 1/2buc	**Felul I:** C,R: Paste milaneze cu sunca si ciuperci 300/50/50 Rd,Rh,Rg: Paste cu piept de pui la cuptor 300/80 D: Tocanita de ciuperci cu pui 300/80 **Felul II:** C,R,Rh:Cacao cu lapte 300 D:Lapte neindulcit 300 Rd,Rg: Ceai de menta+ Biscuiti Digestiv(400g) 300+ 1/2buc

SUPLIMENT DIABET:ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET:ora 16,00: Ficat de pui la capac 100g
SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Branza vaci 100g

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Vineri **MENIUL ZILEI - 20.03.2026 - TBC-MDR**

Mic dejun:ora08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,Rh,D: Ceai,pate ficat,ou fiert 300/1buc/1buc. Rd,Rg: Ceai,paine prajita,branza vaci, ou fiert 300/100/1 buc.	**Felul I:** C,R,Rd,Rh,D: Supa de pui cu fidea 400/ 80 **Felul II:** C,R,D:Ardei umpluti cu sos de rosii si smantana 300/2buc/100 Rh,Rd,Rg: Orez cu legume si piept de pui 300/120 **Desert:**C,R,Rh,D: Kiwi 1buc Rd,Rg: Mar copt 1buc	**Felul I:** C,R,Rh,D:Ghiveci calugaresc cu ficat de pui 300/80 Rd,Rg: Sote de morcovi cu ficat de pui pe plita 300/80 **Felul II:** C,R,Rh: Gris cu lapte 300 D: Lapte 300 Rd,Rg: Ceaide menta,paine prajita,branza vaci 300/100

SUPLIMENT DIABET,Rd:ora 10,00: Iaurt(130gr.) 1buc.
SUPLIMENT DIABET:ora 16,00: Cascaval pane 100g
SUPLIMENT DIABET:ora 20,00: Portocala 1buc.

Legenda:

C -- comun	Rd – regim diareic
R – regim desodat	D – diabet
Rh- regim hepatic	Dds – diabet desodat
Rsp- regim special	Rg - regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Sambata **MENIUL ZILEI – 21.03.2026 – TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,Rh: Ceai,paine,unt,gem,,branza topita 300/1 buc/2 buc. /2 buc./ 2 buc. D:Ceai,paine,pate ficat(100g)branza topita 300/100g./ 1buc/2buc Rd,Rg : Ceai,paine prajita,branza vaci,banana 300/100gr/1 buc	**Felul I:** C,R,Rh,Rd,Rg:Supa de pui cu taitei de casa 400/80 D:Supa de pui cu legume 400/80 **Felul II:** C,R:Gulas de vita 300/120 D,Rh,Rd,Rg:Vita cu legume la cuptor 300/120 **Desert:** C,R,Rh:Prajitura Magura (35g) 1buc D: Mandarine 1buc Rd,Rg: Biscuiti(100g) 1buc	**Felul I:** C,R,Rh,D:Mancare de fasole verde cu pui 300/80 Rd,Rg: Sote de fasole verde cu pui 300/80 **Felul II:** C,R,Rh,D:Mamaliguta cu branza si smantana 200/185 Rg,Rd:Mamaliguta cu branza vaci 200/100

SUPLIMENT DIABET,Dds:ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET,Dds:ora 16,00: Piept de pui pe plita 100g
SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 20,00: Conserva de peste (185g) 1buc

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

+SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

ANMCS
SUPRAVEGHEREA

Duminica **MENIUL ZILEI – 22.03.2026 - TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,Rh,D:Ceai,omleta dietetica cu branza vaci 300/2buc/100 Rd,Rg: Ceai,paine prajita,omleta dietetica cu branza vaci 300/2buc/100	**Felul I:** C,R,D: Ciorba taraneasca cu afumatura 400/80 Rh,Rd,Rg: Supa de pui cu legume 400/80 **Felul II:** C,R,Rh:Pilaf cu pulpe de pui la cuptor 300/120 Rd,Rg:Orez cu pui la cuptor 300/120 D: Mancare de rosii cu carne de pui 300/120 **Desert:** C,R,Rh,D: Mandarine 1buc. Rd,Rg: Mar copt 1buc	**Felul I:** C:Mancare de mazare cu carnati 300/50 Rd,Rh,Rg,D: Sote de legume pui 300/80 **Felul II:** C,R,Rh: Paste cu lapte 300 Rd,Rg: Paste cu branza de vaci 300/100 D: Lapte 300

SUPLIMENT DIABET: ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc
SUPLIMENT DIABET:ora 16,00: Pate ficat(100g) 1buc
SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Branza topita(14g) 2 buc

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg- regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina