



SPITALUL DE PNEUMOFITIZIOLOGIE FLOREȘTI  
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova  
C.U.I.: 16616504z

Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321  
Email: tbcflorestiph@yahoo.com



### MENIUL ZILEI – 16.03.2026 – TBC-MDR

**Luni**

<b>Mic dejun:</b> ora 08,15-09,00 C,R,Rh:Ceai,paine,unt,gem,pate ficat(100g) 300/1 buc/2 buc./2 buc./ 1 buc. D:Ceai,paine,pate ficat(100g),cascaval 300/100g./ 1buc/100g Rd,Rg: Ceai,paine prajita,omleta dietetica cu cascaval 300/100g/2buc/100g	<b>Pranz:</b> ora 13,00-13,45 <b>Felul I:</b> C,R,Rh,Rd,Rg: Supa de pui cu fidea 400/50 D:Supa de pui cu legume 400/50 <b>Felul II:</b> C,R: Piure cartofi cu snitel de pui 300/120 Rd,Rh,Rg:Sote de legume cu piept de pui la tava 300/120 D: Piure de spanac cu snitel de pui 300/120	<b>Cina:</b> ora 17,45-18,30 <b>Felul I:</b> C,R: Paste milaneze cu sunca si ciuperci 300/50/50 Rd,Rh,Rg Paste cu piept de pui 300/80 D: Mancare de vinete cu pui 300/80 <b>Felul II:</b> C,R,Rh: Cacao cu lapte + Croissant(80g) 300/1buc D: Cacao cu lapte neindulcit 300 Rd,Rg:Ceai de menta + Biscuiti (100g ) 300/1buc
---	---	--

SUPLIMENT DIABET,Dds:ora 10,00: Iaurt(130gr)  
SUPLIMENT DIABET,Dds:ora 16,00: Conserva peste(185g)  
SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 20,00: Cascaval pane

Legenda:

C -- comun  
R – regim desodat  
Rh- regim hepatic  
Rsp- regim special  
Rd -- regim diareic  
D – diabet  
Dds – diabet desodat  
Rg – regim gastric

Intocmit:  
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE FLOREȘTI

STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova

C.U.I.: 16616504

Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321

Email: tbcflorestiph@yahoo.com



MENIUL ZILEI - 17.03.2026 - TBC-MDR

<p><b>Marti</b></p> <p><b>Mic dejun:</b> ora 08,15-09,00 C,D: Ceai,paine,parizer,branza telemea 300/100gr/100gr R:Ceai,paine, parizer,branza vaci 300/100gr/100gr Rd,Rh,Rg: Ceai,paine prajita,branza vaci 300/100gr</p>	<p><b>Pranz:</b> ora 13,00-13,45</p> <p><b>Felul I:</b> C,R,D:Ciorba de vita Rd,Rg,Rh:Supa de vita cu legume</p> <p><b>Felul II:</b> C:Varza cu kaizer si mamaliguta R,D:Varza cu pulpe pui la cuptor si mamaliguta</p> <p>Rh,Rd,Rh: Sote de legume cu pui la cuptor</p> <p><b>Desert:</b>C,R,Rh,D: Mar Rd,Rg: Mar copt</p>	<p><b>Cina:</b> ora 17,45-18,30</p> <p><b>Felul I:</b> C:Cartofi taranesti cu kaizer si carnati 300/50/50 R,Rd,Rh :Cartofi natur cu ficat de pui la tava 300/80 D: Mancare de vinete cu ficat de pui la tava 300/80</p> <p><b>Felul II:</b> C,R,Rh:Compot de visine 300 D: Compot dietetic asortat 300/100 Rd,Rg,Rh: Paste cu branza</p>
<p>SUPLIMENT DIABET,Rh,Rg,Rd:ora 10,00: Iaurt(130 gr.) SUPLIMENT DIABET,Dds ora 16,00: Pate ficat(100g) SUPLIMENT DIABET,Dds ora 20,00: Iaurt(130 gr.)</p> <p><b>Legenda:</b> C -- comun R -- regim/desodat Rh- regim hepatic Rsp- regim special</p>	<p>1buc. 1buc.</p> <p>1buc 1buc 1buc</p>	

Rd -- regim diareic  
D -- diabet  
Dds -- diabet desodat  
Rg -- regim gastric

Intocmit:  
As. Radu Cristina



SPITALUL DE PNEUMOFIZIOLOGIE FLOREȘTI  
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova  
C.U.I.: 16616504

Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321  
Email: tbcflorestiph@yahoo.com



**Miercuri** **MENIUL ZILEI - 18.03.2026 - TBC-MDR**

<b>Mic dejun:</b> ora 08,15-09,00 C,R,D Ceai,cremwursti,mustar, branza topita 300/1buc/30gr./1buc Rh,Rd,Rg: Ceai,paine prajita,branza vaci,banana 300/100g/1 buc	<b>Pranz:</b> ora 13,00-13,45 <b>Felul I:</b> C,R,D:Ciorba de pui a la grec Rd,Rh,Rg:Supa de morcovi cu pui <b>Felul II:</b> C,R:Musaca de cartofi cu carne de porc Rh,Rd,Rg,D: Budinca de legume cu piept de pui la cuptor 300/120 <b>Desert:</b> C,R,Rh,D; Portocale Rd,Rg : Biscuiti(100g )	<b>Cina:</b> ora 17,45-18,30 <b>Felul I:</b> C,R,Rh,D:Tocanita dobrogeana cu pipote de pui 300/80 Rd,Rg: Orez cu piept de pui la cuptor 300/80 <b>Felul II:</b> C,R,Rh:Compot de ananas 300 D: Compot dietetic asortat 300 Rd:Ceai de menta +Paine prajita si branza vaci 300/100g
---	---	---

SUPLIMENT DIABET,Rg,Rd ora 10,00: Iaurt(130 gr.)  
SUPLIMENT DIABET: ora 16,00: Piept de pui pe plita  
SUPLIMENT DIABET:ora 20,00: Branza Fagaras(185g)

Legenda:

C -- comun  
R -- regim  
Rh- regim hepatic  
Rsp- regim special

Rd -- regim diareic/desodat  
D -- diabet  
Dds -- diabet desodat  
Rg -- regim gastric

Intocmit:  
As. Radu Cristina



SPITALUL DE PNEUMOFIZIOLOGIE FLOREȘTI  
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova  
C.U.I.: 16616504z

Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321  
Email: tbcflorestiph@yahoo.com



**JOI MENIUL ZILEI – 19.03.2026 - TBC**

<b>Mic dejun:</b> ora 08,15-09,00 C,R,D:Ceai,salam,cascaval 300/100/100 Rd,Rh,Rd: Ceai,paine prajita,cascaval 300/100	<b>Pranz:</b> ora 13,00-13,45 <b>Felul I:</b> C,R,Rh,Rd: Supa de pui cu galusti D: Supa de rosii cu pui  <b>Felul II:</b> C,R,D:Tochitura cu mamaliguta Rh,Rd,Rg: Conopida gratinata cu pui la cuptor 300/120	<b>Cina:</b> ora 17,45-18,30 <b>Felul I:</b> C,R: Paste milaneze cu sunca si ciuperci 300/50/50 Rd,Rh,Rg: Paste cu piept de pui la cuptor 300/80 D: Tocanita de ciuperci cu pui 300/80  <b>Felul II:</b> C,R,Rh:Cacao cu lapte 300 D:Lapte neindulcit 300 Rd,Rg: Ceai de menta+ Biscuiti Digestiv(400g) 300+ 1/2buc
<p>SUPLIMENT DIABET:ora 10,00: Iaurt(130gr) SUPLIMENT DIABET:ora 16,00: Ficat de pui la capac SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Branza vaci</p> <p><b>Legenda:</b> C -- comun R – regim desodat Rh- regim hepatic Rsp- regim special</p>		

1buc.  
100g  
100g

**Desert:**C,R,Rh:Prajitura Casei(60g)  
D:Mar  
Rd,Rg: Biscuiti Digestiv(400g)

Rd -- regim diareic  
D – diabet  
Dds – diabet desodat  
Rg – regim gastric

Intocmit:  
As. Radu Cristina



SPITALUL DE PNEUMOFIZIOLOGIE FLOREȘTI  
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova  
C.U.I.: 16616504

Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321  
Email: tbcflorestiph@yahoo.com



**Vineri** **MENIUL ZILEI - 20.03.2026 - TBC-MDR**

<b>Mic dejun:</b> ora 08,15-09,00	<b>Pranz:</b> ora 13,00-13,45	<b>Cina:</b> ora 17,45-18,30
C,R,Rh,D: Ceai, pate ficat, ou fiert 300/1buc/1buc.	<b>Felul I:</b> C,R,Rd,Rh,D: Supa de pui cu fidea 400/ 80	<b>Felul I:</b> C,R,Rh,D: Ghiveci calugaresc cu ficat de pui 300/80 Rd,Rg: Sote de morcovi cu ficat de pui pe plita 300/80
Rd,Rg: Ceai, paine prajita, branza vaci, ou fiert 300/100/1 buc.	<b>Felul II:</b> C,R,D: Ardei umpluti cu sos de rosii si smantana 300/2buc/100 Rh,Rd,Rg: Orez cu legume si piept de pui 300/120	<b>Felul II:</b> C,R,Rh: Gris cu lapte 300 D: Lapte 300 Rd,Rg: Ceaide menta, paine prajita, branza vaci 300/100
	<b>Desert:</b> C,R,Rh,D: Kiwi Rd,Rg: Mar copt 1buc 1buc	

SUPLIMENT DIABET, Rd: ora 10,00: Iaurt (130gr.) 1buc.

SUPLIMENT DIABET: ora 16,00: Cascaval pane 100g

SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Portocala 1buc.

Legenda:

C -- comun

R - regim desodat

Rh- regim hepatic

Rsp- regim special

Rd - regim diareic

D - diabet

Dds - diabet desodat

Rg - regim gastric

Intocmit:  
As. Radu Cristina



SPITALUL DE PNEUMOFIZIOLOGIE FLOREȘTI  
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova  
C.U.I.: 16616504z

Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321  
Email: tbcflorestiph@yahoo.com



**MENIUL ZILEI – 21.03.2026 – TBC-MDR**

<b>Sambata</b>		<b>Cina: ora 17,45-18,30</b>
<b>Mic dejun:</b> ora 08,15-09,00	<b>Pranz:</b> ora 13,00-13,45	
C,R,Rh: Ceai,paine,unt,gem.,branza topita 300/1 buc/2 buc./ 2 buc. D:Ceai,paine,pate ficat(100g)branza topita 300/100g./ 1buc/2buc Rd,Rg : Ceai,paine prajita,branza vaci,banana 300/100gr/1 buc	<b>Felul I:</b> C,R,Rh,Rd,Rg:Supa de pui cu taitei de casa 400/80 D:Supa de pui cu legume 400/80  <b>Felul II:</b> C,R:Gulas de vita 300/120 D,Rh,Rd,Rg: Vita cu legume la cuptor 300/120  <b>Desert:</b> C,R,Rh:Prajitura Magura (35g) 1buc D: Mandarine 1buc Rd,Rg: Biscuiti(100g) 1buc	<b>Felul I:</b> C,R,Rh,D:Mancare de fasole verde cu pui 300/80 Rd,Rg: Sote de fasole verde cu pui 300/80  <b>Felul II:</b> C,R,Rh,D:Mamaliguta cu branza si smantana 200/185 Rg,Rd:Mamaliguta cu branza vaci 200/100

SUPLIMENT DIABET,Dds:ora 10,00: Iaurt(130gr)  
SUPLIMENT DIABET,Dds:ora 16,00: Piept de pui pe plita  
SUPLIMENT DIABET,Dds: ora 20,00: Conserva de peste (185g)

Legenda:

C -- comun  
R -- regim desodat  
Rh- regim hepatic  
Rsp- regim special  
  
Rd -- regim diareic  
D -- diabet  
Dds -- diabet desodat  
Rg -- regim gastric

Intocmit:  
As. Radu Cristina



+SPITALUL DE PNEUMOFIZIOLOGIE FLOREȘTI  
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova  
C.U.I.: 16616504z

Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321  
Email: tbcflorestiph@yahoo.com



**Duminica** **MENIUL ZILEI – 22.03.2026 - TBC-MDR**

<b>Mic dejun:</b> ora 08,15-09,00 C,R,Rh,D:Ceai,omleta dietetica cu branza vaci 300/2buc/100 Rd,Rg: Ceai,paine prajita,omleta dietetica cu branza vaci 300/2buc/100	<b>Pranz:</b> ora 13,00-13,45 <b>Felul I:</b> C,R,D: Ciorba taraneasca cu afumatura Rh,Rd,Rg: Supa de pui cu legume  <b>Felul II:</b> C,R,Rh:Pilaf cu pulpe de pui la cuptor Rd,Rg:Orez cu pui la cuptor D: Mancare de rosii cu carne de pui	<b>Cina:</b> ora 17,45-18,30 <b>Felul I:</b> C:Mancare de mazare cu carnati Rd,Rh,Rg,D: Sote de legume pui  <b>Felul II:</b> C,R,Rh: Paste cu lapte Rd,Rg: Paste cu branza de vaci D: Lapte	400/80 400/80  300/120 300/120 300/120  1buc. 1buc 1buc 1buc 2 buc	300/50 300/80  300 300/100 300
---	--	---	---	---

SUPLIMENT DIABET: ora 10,00: Iaurt(130gr)

SUPLIMENT DIABET:ora 16,00: Pate ficat(100g)

SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Branza topita(14g)

C -- comun

R – regim desodat

Rh- regim hepatic

Rsp- regim special

Rd -- regim diareic

D – diabet

Dds – diabet desodat

Rg- regim gastric

Intocmit:  
As. Radu Cristina