SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Luni **MENIUL ZILEI – 23.03.2026 – TBC -MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,Rh,D Ceai,pate ficat(100g),cascaval 300/1buc/100gr Rg,Rd: Ceai,paine prajita, cascaval 300//1oog	**Felul I:** C,R,Rh,D: Ciorba de pui a la grec 400/80 Rd: Supa de pui cu legume 400/80 **Felul II:** C,R,D: Mancare de conopida cu carne de porc la tava 300/120 Rh,Rd,Rg: Conopida gratinata cu piept de pui la cuptor 300/120 **Desert**:C,R,Rh: Prajitura Casei(60g) 1buc Rd,Rg: Biscuiti Digestiv (400g) 1/2buc D: Mar 1buc	**Felul I:** C,R,Rh,D: Mancare de spanac cu ficat de pui 300/80 Rd,Rg: Budinca de legume cu ficat de pui pe plita 300/80 **Felul II:** C,R,Rh,Rd,Rg: Paste cu branza 300/100 D: Paste cu branza 100/100

SUPLIMENT DIABET:ora 10,00: Iaurt(130gr 1buc.
SUPLIMENT DIABET:ora 16,00: Portocala 1buc
SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Cascaval pane 100g

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLOREŞTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

MARTI **MENIUL ZILEI – 24.03.2026 - TBC**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45		**Cina:** ora17,45-18,30	
C,R,D:Ceai,salam,cascaval 300/100/100 Rd,Rh,Rd: Ceai,paine prajita, branza vaci 300/100	**Felul I:** C,R,D:Ciorba de perisoare Rh,Rd: Supa de pui cu legume	400/100 400/80	**Felul I:** C,R,Rh,D:Ghiveci de legume cu pui Rd,Rg: Cartofi copti cu pui la tava	300/80 300/80
	Felul II: C,R: Piure cartofi cu snitel de pui Rd,Rh,Rg:Sote de morcovi cu piept de pui la tava D: Mancare de rosii cu carne de pui	300/120 300/120 300/120	**Felul II:** C,R,Rh:Orez cu lapte D:Lapte neindulcit Rd,Rg: Ceai de menta+ Biscuiti (100g)	300 300 300+ 1buc
	Desert:C,R,Rh:D:Mar Rd,Rg: Mar copt	1buc 1buc		

SUPLIMENT DIABET:ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET:ora 16,00: Conserva peste(185g) 1buc
SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Branza Fagaras 185g

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Miercuri **MENIUL ZILEI - 25.03.2026 - TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45		**Cina:** ora17,45-18,30	
C,R,D Ceai,cremwursti,mustar, branza topita 300/1buc/30gr./1buc Rh,Rd,Rg: Ceai,paine prajita,branza vaci,banana 300/100g/1 buc	**Felul I:** C,R,Rh,Rd: Supa de pui cu fidea D: Supa de pui cu legume **Felul II:** C,R,Rh:Cartofi natur cu peste prajit Rg,Rd: Legume cu peste la cuptor D: Mamaliguta cu peste prajit si sos marinat **Desert**:C,R,Rh;Minicheg(50g) D: Kiwi Rd,Rg : Biscuiti Digestiv(100)	400/50 400/50 300/120 300/120 300/120 1buc. 1buc. 1buc.	**Felul I:** C,R,Rh,D:Mancare de fasole verde cu ficat de Rd,Rg:Sote de fasole verde cu piept de pui pe plita **Felul II:** C,R,Rh: Paste cu lapte Rd,Rg,Rh: Paste cu branza D: Paste cu branza	300/80 300/80 300 300/100 100/100

SUPLIMENT DIABET,Rg,Rd ora 10,00: Iaurt(130 gr.) 1buc.
SUPLIMENT DIABET ora 16,00: Iaurt(130 gr.) 1buc.
SUPLIMENT DIABET ora 20,00: Kiwi 1buc

Legenda:

C -- comun
R – regim
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic/desodat
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Joi **MENIUL ZILEI - 26.03.2026 - TBC-MDR**

Mic dejun:ora08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,D: Ceai,paine,parizer, branza telemea 300/100/100 R,Rh:Ceai,paine,parizer,branza vaci 300/100/100 Rd,Rd:Ceai,paine prajita,branza vaci,ou fiert 300/100/1 buc	**Felul I:** C,R,Rh,D: Ciorba de pui a la grec 400 /50 Rd,Rg: Supa de morcovi cu pui 400/50 **Felul II:** C,R:Orez cu legume si chiftelute 300/120 D: Perisoare dietetice cu sos alb 300/120 Rg,Rh,Rd: Orez cu legume cu piept de pui pe plita 300/120 **Desert:** C,R,Rh,Rg,Rd: Mandarine 1buc. Rd: Banane 1buc.	**Felul I:** C,R: Paste milaneze cu sunca si ciuperci 300/80 Rd,Rg,Rh: Paste cu piept de pui 300/80 D: Conopida gratinata cu piept de pui 300/80 **Felul II:** C,R,Rh:Cacao cu lapte 300 D: Cacao cu lapte neindulcit 300 Rd,Rg: Ceai de menta ,paine prajita,,branza vaci 300/100

SUPLIMENT DIABET: ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET:ora 16,00: Piept de pui pe plita 100g
SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Branza vaci 100g

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Vineri **MENIUL ZILEI - 27.03.2026 - TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45		**Cina:** ora17,45-18,30	
C,R,Rh:Ceai,pate ficat,unt,gem 300/100/2buc/2buc D:Ceai,pate ficat,branza topita 300/100/2buc Rd,Rg: Ceai,paine prajita, branza vaci 300/100	**Felul I:** C,R,D:Ciorba de vita Rd,Rg,Rh:Supa de vita cu legume **Felul II:** C: Varza cu kaizer la cuptor si mamaliguta R,D:Varza cu pulpe pui la cuptor si mamaliguta Rh,Rd,Rg: Sufleu din branza de vaci cu morcov si piept de pui la tava **Desert**:C,R,Rh: D: Mar Rd,Rg: Mar copt	400/80 400/80 300/120/ 300/120/200 300/120 1buc. 1buc.	**Felul I:** C:Cartofi taranesti cu kaizer si carnati R,Rd,Rh :Cartofi natur cu ficat de pui la tava Rg: Cartofi natur cu ficat de pui la capac D: Mancare de vinete cu ficat de pui la tava **Felul II:** C,R,Rh:Compot de visine D: Compot dietetic asortat Rd,Rg: Ceai + Biscuiti(100g)	300/50/50 300/80 300/80 300/80 300 300 300/1buc

SUPLIMENT DIABET,Rh,Rg,Rd:ora 10,00: Iaurt(130 gr.) 1buc
SUPLIMENT DIABET,Dds ora 16,00: Conserva peste(185g) 1buc
SUPLIMENT DIABET,Dds ora 20,00: Iaurt(130 gr.) 1buc

Legenda:

C -- comun
R – regim/desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Sambata **MENIUL ZILEI – 28.03.2026 –TBC-MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,R,Rh; Ceai,unt,gem,,branza topita 300/2 buc. /2 buc./ 2buc D: Ceai, pate ficat(100g),branza vaci 300/1buc./ 100g Rd,Rg:Ceai,paine prajita,branza vaci 300/100	**Felul I:** C,R,Rh,D,Rd,Rg: Supa de pui cu fidea 400/80 **Felul II:** C,R,D: Mancare de spanac cu carne de porc 300/120 Rh,Rd,Rg: Cartofi natur cu pui la cuptor 300/120 **Desert**:C,R,Rh,Rd: Biscuiti (100g) 1buc D: Mandarine 1buc	**Felul I:** C,R,Rh,D:Ghiveci calugaresc cu pui 300/80 Rd,Rg: Budinca de legume cu piept de pui (FARA MAZARE) 300/80 **Felul II:** C,R,Rh: Gris cu lapte 300 D,Dds: Lapte neindulcit 300 Rd,Rg:Ceai de menta + Biscuiti (100g) 300/1buc

SUPLIMENT DIABET: ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET: ora 16,00: Cascaval pane 100g
SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Conserva peste(185g) 1buc

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina

SPITALUL DE PNEUMOFTIZIOLOGIE FLORESTI
STR. Gh. Gr. Cantacuzino nr. 44, Jud. Prahova
C.U.I.: 16616504z
Tel/fax: 0244 369.215/0244 369.321
Email: tbcflorestiph@yahoo.com

Duminica **MENIUL ZILEI – 29.03.2026 – TBC- MDR**

Mic dejun: ora 08,15-09,00	**Pranz:** ora 13,00-13,45	**Cina:** ora17,45-18,30
C,D: Ceai,paine,parizer, branza telemea 300/100/100 R,Rh:Ceai,paine,parizer,branza vaci 300/100/100 Rd,Rg:Ceai,paine prajita,branza vaci 300/100	**Felul I:** C,R,D:Ciorba de pui a la grec 400/80 Rd,Rh,Rg:Supa de pui cu fidea 400/80 **Felul II:** C,R:Ciulama cu pui si ciuperci + mamaliguta 300/120/200 Rd,Rh,Rg: Sote de morcovi cu pui la tava 300/120 D: Tocanita de ciuperci cu pui si mamaliguta 300/120/200 **Desert**: C,R,Rh,Rd: Croissant(80gr) 1buc D: Mar 1buc Rg,Rd:Mar copt 1buc	**Felul I:** C,R,Rh,Rd,Rg:Orez sarbesc cu pipote pui 300/80 D: Sote de fasole verde cu pipote pui 300/80 **Felul II:** C,R,Rh,:Compot de visine 300 D:Compot dietetic asortat 300 Rd,Rg:Ceai de menta +Paine prajita si branza vaci 300/100g

SUPLIMENT DIABET: ora 10,00: Iaurt(130gr) 1buc.
SUPLIMENT DIABET:ora 16,00: Branza vaci 100gr
SUPLIMENT DIABET: ora 20,00: Pate ficat(100g) 1buc.

Legenda:

C -- comun
R – regim desodat
Rh- regim hepatic
Rsp- regim special
Rd -- regim diareic
D – diabet
Dds – diabet desodat
Rg – regim gastric

Intocmit:
As. Radu Cristina